

## Ablauf und Kursinhalt Reiki Grad 1

Kurstermine telefonisch und unter [www.wellmade.de](http://www.wellmade.de)

Am Anfang steht eine kurze Vorstellungsrunde und Übungen, die uns aus dem Alltag abholen. Danach erlernen die Teilnehmer:

### am ersten Tag:

- die Handpositionen der traditionellen Grundbehandlung
- ihre Bezüge zu den endokrinen Körperdrüsen, Energiezentren (Chakren) und Energiebahnen (Meridianen)
- die traditionelle Selbstbehandlung
- die Geschichte des Reiki

### am zweiten Tag:

- die Reiki-Fremdbehandlung
- die Kurzbehandlung im Sitzen
- die Reiki Lebensregeln
- den Chakren-Ausgleich

Es werden pro Tag zwei der vier traditionellen Einweihungen in den 1. Grad vorgenommen. Für leichte Verpflegung ist gesorgt, bitte bequeme Kleidung tragen & Decken mitbringen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.



Wir sind von Natur aus gesund und wir erhöhen unsere Lebensenergie durch Dinge, die wir lieben.

Zu individueller Absprache oder für Informationen über weitere Kurse und Termine bitte einfach anrufen oder eine Email senden:

Tel. 06223 970550 ~ [bella@wellmade.de](mailto:bella@wellmade.de)

## Reiki Wochenend-Kurse

Samstag: 11-18 Uhr und Sonntag: 11-17 Uhr

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu nachfolgend genanntem Reiki-Kurs verbindlich an.

Bitte Kursgrad und Kurstermin angeben:

-----

Kursgebühr: 1. Grad 180 € / 2. Grad 360 €. Nach Erhalt der Teilnahmebestätigung leisten Sie bitte die Anzahlung in Höhe von 80 € auf das Konto:

**Isabella Hassmann, Volksbank Neckartal,  
Konto Nr. 978 33 18, BLZ 672 917 00.**

Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Kursbeginn werden 30 € einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird der Anzahlungsbetrag einbehalten.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Email /Telefon

**Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zum Reiki-Kurs an.** Mir ist bekannt, dass es sich bei diesem Kurs nicht um eine Therapie im klassisch-medizinischen Sinn handelt und er diese auch nicht ersetzt. Ich übernehme für meine Handlungen die volle Verantwortung. Eine Haftung seitens der Kursleitung ist ausgeschlossen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Sie erhalten von mir eine Teilnahmebestätigung und weitere Informationen.

Sollte der Kurs schon belegt sein, können Sie formlos absagen oder einen anderen Termin wählen.

## Ablauf und Kursinhalt Reiki Grad 2

Kurstermine telefonisch und unter [www.wellmade.de](http://www.wellmade.de)

Am Anfang steht eine kurze Vorstellungsrunde und Übungen, die uns aus dem Alltag abholen. Danach erlernen die Teilnehmer:

### am ersten Tag:

- das Zeichnen der 3 Symbole des 2. Grades
- erspüren ihrer Energien und Schwingungen
- Erläuterung der dazugehörigen Mantren
- die Mentalbehandlung

### am zweiten Tag:

- Einweihung in die Symbole des 2. Grades
- Möglichkeiten der Anwendung der Symbole bei der traditionellen Reiki-Behandlung
- verschiedene Arten der Fernbehandlung
- die Raumbehandlung, the healing box
- das Behandeln von Traumata und Schock

**Je nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer, können die einzelnen Elemente unterschiedlichen Raum einnehmen.** Die Kurse sind aufgebaut gemäß den Richtlinien für Reiki-Kurse der Reiki Alliance Deutschland.

Es ist für leichte Verpflegung gesorgt, bitte bequeme Kleidung tragen & Decken mitbringen. Voraussetzung ist Reiki traditionell nach Dr. Usui 1. Grad.



Genieße die Schönheit der Natur und das Lächeln in den Augen derer, die Dich lieben.

Zu individueller Absprache oder für Informationen über weitere Kurse und Termine bitte einfach anrufen oder eine Email senden:

Tel. 06223 970550 ~ [bella@wellmade.de](mailto:bella@wellmade.de)

## Basenfasten Methode Wacker®

Kurstermine telefonisch und unter [www.wellmade.de](http://www.wellmade.de)

### Basenfasten ist ...

- eine Woche freiwilliger Verzicht auf alle Säure bildenden Nahrungsmittel
- Fasten ohne Hungern mit leckerem, kreativem Essen
- Lernen für ein neues Lebensgefühl mit Spaß am Austausch in der Gruppe
- Hilfe durch kompetente Kursbegleitung und ausführliches Kursmaterial
- eine sehr persönliche Erfahrung mit Gewichtsverlust ganz nebenbei

### Die Ideen hinter dem Basenfasten:

- Entlastung des Stoffwechsels und der Verdauungsorgane
- Reinigung und Entschlackung des Gewebes
- Säureabtransport aus Bindegewebe und Gelenken
- Bessere Verwertung von Vitalstoffen aus der Nahrung
- Linderung chronischer Schmerzen sowie Verbesserung des Hautbildes
- Erlangung neuen Wissens über den Körper und seine Vorgänge
- Abwechslung & Vielfalt trotz Einschränkung



Basenfasten, das Programm für mehr Gesundheit und Lebensfreude

### Wellmade-Angebote zum Basenfasten:

- Einwöchige Gruppenkurse mit 3 Treffen
- 'Basenfasten Kompakt' an 3 Stunden am Samstag Nachmittag mit Kochanleitungen
- Individuelle Begleitung von Einzelpersonen zum Wunschtermin
- Pauschale Gruppenarrangements
- Vorträge und Veranstaltungen zum Thema Säure-Basenhaushalt und Basenfasten

Weitere Informationen gebe ich Ihnen gerne persönlich unter 06223-970550 oder Sie schauen im Internet unter [www.wellmade.de](http://www.wellmade.de)

## Reiki - die universale Lebensenergie

靈氣

Reiki ist der Name für eine uralte Entspannungs- und Heilmethode durch sanftes Auflegen der Hände.

Jeder Mensch trägt die Fähigkeit in sich, heil zu werden und bei sich selbst anzukommen. Durch das Erlernen von Reiki und durch die Einweihungen wird der Zugang zur heilenden Lebenskraft in uns geöffnet.

Reiki gibt uns den tief in uns schlummernden ruhenden Pol zurück - den Platz, an dem wir uns heil und komplett fühlen. Hier sind wir ganz wir selbst. Mit Reiki beginnt für jeden persönlich eine Entdeckungsreise zu mehr Licht, Liebe und Gesundheit.

Die Symbole des 2. Grades erleichtern uns den Zugang zu unserer Essenz. Ruhen wir im wahren Sein, so entfacht das unsere Selbstheilungskräfte und ganzheitliche Heilung.

### Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte und der Mensch wird gleichzeitig auf mehreren Ebenen energetisiert:

- auf körperlicher Ebene durch die Wärme der Hände
- auf mentaler Ebene durch die Gedanken und Reiki-Symbole (2. Grad)
- auf emotionaler Ebene durch die mitfließende Liebe
- auf energetischer Ebene durch die Präsenz der Reiki-Kraft an sich.

### Reiki unterstützt die natürliche Gesundheit auf vielfältige Weise durch:

- Vertiefung medizinischer und therapeutischer Anwendungen
- Stärkung des Immunsystems
- Stressabbau und Ausgleich der Emotionen
- Beruhigung der Nerven und Lösen von Blockaden
- Entschlackung und Entgiftung des Körpers
- Vertiefung von Intuition und Meditation

## Körper ~ Geist ~ Seele

### Nehmen Sie sich Zeit für das Wesentliche.

Gesundes, leckeres Essen, ausreichend Bewegung und Auszeiten, um neue Kraft zu tanken. Bleiben Sie gesund und aktiv bis ins hohe Alter.

Unter meiner Marke **wellmade** biete ich

Ihnen Kurse in Basenfasten sowie Reiki-Anwendungen und Reiki-Seminare an - hervorragende Bausteine zu aktiver Gesundheitspflege. Ganzheitlich sind Körper, Geist und Seele angesprochen - Ihre Persönlichkeit.



### Kommen Sie 'zu sich' und nehmen Sie sich die Freiheit und die Zeit ;-)

Ihre Bella Hassmann



#### Isabella Hassmann

Reiki Meisterin/Lehrerin  
8. Generation - Usui Shiki Ryoho  
Zertifizierte Kursleiterin  
Basenfasten Methode Wacker®

 **wellmade.de**

UR-Sachen für Gesundheit & Lebensfreude

Essener Brot & Co. ~ Elisa-Wasser ~ Dr. Pandalis Naturprodukte  
Bitterstern ~ Basenpulver ~ Aroma-Kosmetik ~ Heilerden  
Bitterstern-Trüffel ~ Basenfasten Gruppenkurse  
Infoveranstaltungen ~ Wellness-Equipment  
Reiki-Anwendungen und Reiki-Kurse

### Beratung, Info und Verkauf:

Hausladen: Mittwoch 10-19 Uhr und nach Absprache  
Ringstraße 24/2 · 69245 Bammental  
Telefon: 06223 970550  
E-Mail: [bella@wellmade.de](mailto:bella@wellmade.de)  
Internet: [www.wellmade.de](http://www.wellmade.de)